

冈村

# 一心堂精密体检说明书



社会医療法人

**岡村一心堂病院**

冈山县冈山市东区西大寺南2-1-7  
TEL 086-942-9900 (咨询电话)

## 引子

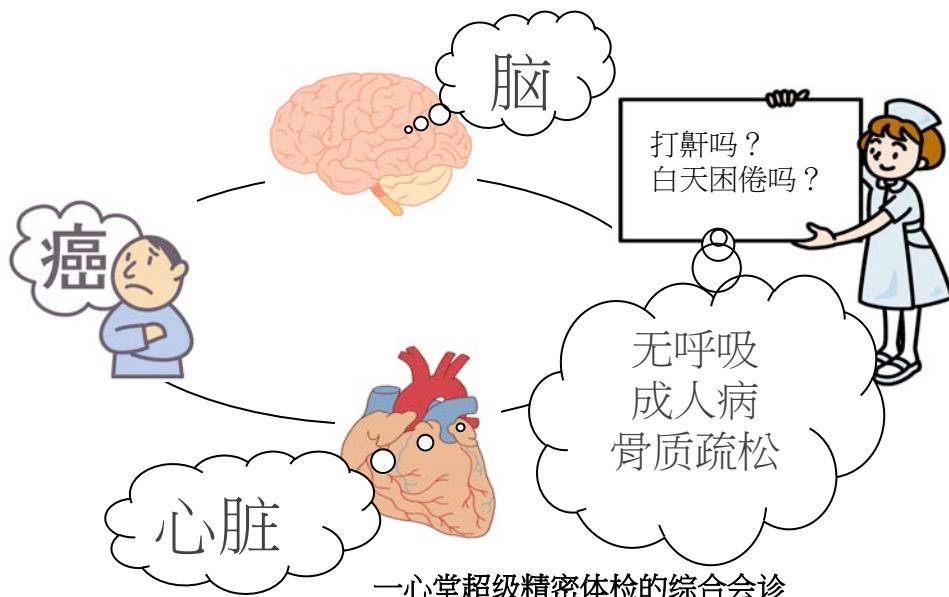
每个人都希望能十分健康的过着幸福的生活。为此就要定期进行人体精密健康检查，以便早期发现病情，接受恰当的治疗。

尤其是三十岁后半期多发的糖尿病、高血压等常见病与脑、心脏疾病有紧密的关系。生活常见病一般难于自我发现，病发以后才能感觉到病状。

对于近年来处于增加趋势的癌症也是同样，早期的发现和治疗能提高治愈率。

本医院在一般体检项目之外还设有关于癌症、脑心血管疾患、以及睡眠时无呼吸症等各种检查，进行综合性的诊断。

向您推荐在本医院做每年一次的一心堂超级精密体检。



癌症——近年来死亡率的首要原因。

脑——脑血管疾病是成年人的三大疾病之一。

心血管——动脉硬化与脑血管疾病有密切联系。

无呼吸——与心肌梗塞、中风等有密切联系。

成人病——糖尿病等成人病与上记疾病有关。

骨质疏松——是导致女性卧床不起的原因之一。

### 【一心堂超级精密体检的负责医师】



理事长·医学博士  
冈村 一博



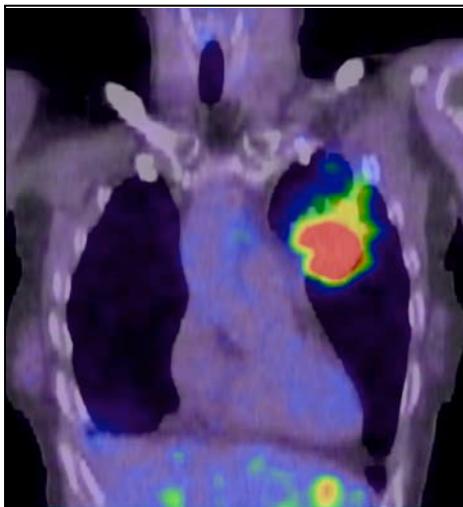
院长 · 医学博士  
渊本 定仪



放射科部长·医学博士  
河野 良宽

## 【癌症检查】

首先对于「PET」需要作一个说明。PET对多种癌症都有反应，对于癌症的早期发现很有效，但是有的内脏器官获得标志物少，因而较难于早期发现。为此在PET以外，还利用CT、MRI、超音波、血中肿瘤标志检查等方法，来发现异常之处，提高综合诊断的精确性。



【PET : Positron Emission Tomography】  
(阳电子断层摄影诊断)

针对癌细胞比正常细胞的糖代谢亢进的特征，在PET检查中，使用在极短时间内消失放射线的放射性物质和葡萄糖合成的名叫FDG的药品进行注射后，拍摄它的沉积部。左侧照片可看到左肺的沉积（红色部分），表明肺癌的存在。

<部位与检查的关连>

	PET/C T	MRI/MRA	超音波	内视镜	血液	细胞化验	其它
脑	○	○					
颈部血管			○				
甲状腺	○		○		○		
胸部（肺）	○				○	○咳痰	
心脏		○	○		○		心电图/ABI
乳房	○		○		○		乳腺透视
腹部	○		○		○		检尿
胃				○经鼻			
大肠	○			○	○		血便化验
前列腺			○		○		
子宫、卵巢	○		○		○	○分泌物	



～主要检测仪器介绍～

PET/CT GEMINI-GXL (飞利浦公司制造)

MRI/MRA EXCITE HD 1.5T (GE公司制造)

乳腺透视仪 SENOGRAPHE 800T (GE公司制造)

超音波 LOGIQ 7 (GE公司制造)

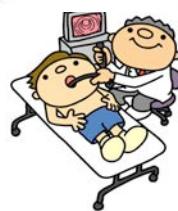
血液検查 生化学：DimensionRxL Max (西门子子公司制造)

血算：XT-1800i (西斯梅克斯公司制造)

肿瘤机：AIA-600 II (Tousou公司製)

内视镜 経鼻导管视镜仪 (奥林巴斯公司制造)

睡眠测试仪 LS-300 (福田电子公司制造)



## 【脑检】

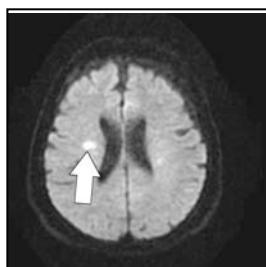
MRI /MRA发现脑动脉瘤、脑梗塞、脑肿瘤等症狀的有无，检查脑的健康状况。



MRI（纵切层）

（正常图像）

脑的纵切图像（左侧为脸部，右侧为后头部）  
无肿瘤和梗塞异常现象。



MRI（横切层）

（异常像・超急性期梗塞）

脑的轮切图像（上侧为脸、下侧为后头部）

左侧中央↑部分所指白色物为“脑梗塞”。

即使暂时无病状表现，也有易引发脑梗塞的場合。



MRA（血管）

（异常图像・脑动脉瘤）

脑内血管分布图像

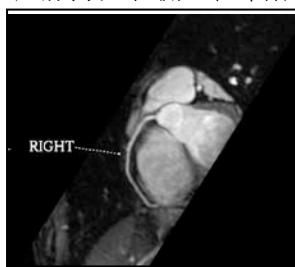
↑部位显示为“脑动脉瘤”（血管瘤）

一旦破裂会致死。

## 【心血管检查】

MRA检测冠状动脉狭窄的有无、超音波检测颈动脉硬化的有无、

ABI（血压脉搏）检测血管年龄状况。



MRA（心脏冠状动脉）

（正常像）

冠状动脉是为心肌提供氧气与营养的动脉。

变细或堵塞时会引起窄心症、心肌梗塞等症状

左图是无狭窄的右冠状动脉清楚图像。



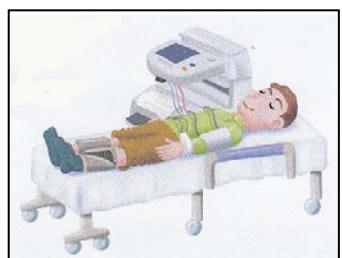
颈动脉扫描图

（异常图像・血栓引起的血管狭窄）

颈动脉扫描图

白色部分显示血流状况，缺损部分（↑所指部位）

可看到血栓。



ABI（血压脉搏）

左右上臂、左右脚踝安装血压计进行检测。

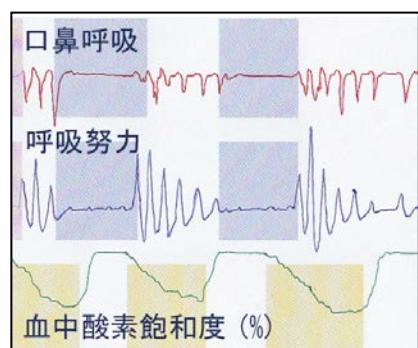
检查时间约5分钟，可检测出动脉硬化程度。

注）动脉硬化：指血管管壁变厚无弹性，血管的脆弱狭窄状态。

## 【睡眠时无呼吸检查】

“睡眠时无呼吸症”是指睡眠里有多次呼吸停止（定义指睡眠时十秒以上的无呼吸状态，每小时超过五次以上）情况，无法正常睡眠的病状。

症状为鼾声大，起床时头痛，夜里呼吸停止，白天里强烈的眠意等等。潜在患者约有人口数的1%—2%，不及早治疗的话会引起心脏和脑部的循环障碍，由睡眠不足而导致工作效率的降低、车祸等等，对社会生活造成深刻的影响。



### 睡眠观测仪的使用状况

在鼻部下面、指尖、腹部处放置器具，检查睡眠时呼吸情况和身体各部氧气浓度。

### 分析结果

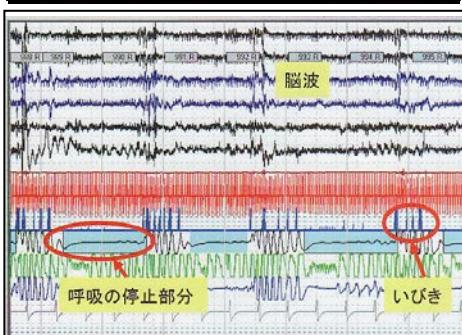
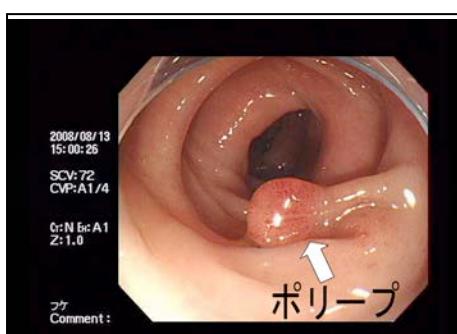
上部和中部的蓝色部分显示呼吸停止状态。呼吸停止时由于氧气无法进入体内，黄色部分显示血液中的氧气浓度渐渐减少的状况。氧气浓度降低时为了维持生命人体开始呼吸，中部的蓝色部分后面有大规模的波纹显示，表示被检测者为了获得空气中的氧气，不得不使劲的呼吸。

## 【其他检查项目】

在上述之外，还有妇科、男性科、眼科、耳鼻科的检查。

心脏冠状动脉造影、大肠内视镜等作为出现异常时的追加项目，可以正确地检测，并且对人体负担少。

在睡眠时无呼吸检查中出现阳性反应时住院一天，作更精密的检查（详细检查睡眠程度），以便决定治疗方针。



### 大肠内视镜

从肛门插入内视镜，观察直肠、型结肠·下行结肠·横行结肠·上行结肠·回盲部。发现病变是提取组织，进行组织检查。同时可采取瘤部切除手段。

### 睡眠时无呼吸精密检查结果分析

同时记录脑波·呼吸状态·血液中氧气浓度、心电图状态，调查睡眠的深度及质量，是否处于良好睡眠状态。根据综合诊断来判断是否需要治疗（经鼻持续性阳压呼吸疗法）。

<日程表・例>

 禁食早餐	<b>第一天</b>
	8:00 挂号 *挂号时递交带来的便样提取容器 体检有关说明・计量身体・采血
 上午	8:30 腹腔扫描、心电图（安静时・运动时）
	9:00 PET/CT
 下午	12:00 午餐 
	13:30 脑MRI/MRA、心脏MRA、骨盤MRI (女性) 乳腺透视
 晚上	15:30 颈动脉/甲状腺超音波、重心动摇计 ABI、听力、肺机能（肺活量・他） (女性) 乳腺扫描
	17:00 检查结束
	18:00 晚餐 入浴 
	19:00 安置睡眠观测仪

您对各项检查有不明之处时，请随时向负责人员提出疑问。

<血液检查/尿检/便检项目>

全身状态	TP/Alb/CBC
肝机能	ALP/γ-GTP/GOT/GPT/LDH
脂质	T-cho/Trig/LDL-cho/HDL-cho
肾机能	BUN/Crea/UA/验尿・沉渣
糖尿病	BS/HbA1C/Insulin
感染症	TPHA…梅毒 HIV抗体…爱滋 HBs抗原/HCV抗体…乙型肝炎 HCV抗体…丙型肝炎
免疫	CRP/关节炎症因子/红血球沉降速度
心机能	BNP
甲状腺	FT4/TSH
肿瘤	CEA/CA19-9…消化器癌（腺癌） AFP…肝癌 (男性) PSA…前列腺癌 (女性) CA125…卵巢癌、子宫内膜炎等 便血化验（两次法） 阴道分泌物细胞分析
消化道	
子宫癌	

<其它项目>

- 身体测量  
身高/体重/体质房率/腹围/血压
- 眼科  
视力/眼底检查/眼压检查
- 耳鼻科  
听力/平衡能力检查/诊断
- 直肠诊
- (女性) 乳房触诊

## 第二天



上午

起床时  
摘掉睡眠□ □ □

8:30 胃镜（经鼻）

9:00 眼科就诊  
(女性：妇科就诊、妇科扫描)

10:30 泌尿科就诊  
耳鼻科就诊

11:00 内科就诊  
结果说明

12:00 午餐



团体同时体检的场合时有可能  
推迟到晚18点左右

\*第一天提出的便样是“阳性”的情况时，确定无出血症状时即可结束整个检查。)

(检查时切除肿瘤措施后、再住院一晚，确定无出血症状时即可结束整个检查。)

\*在简单的睡眠测试时被怀疑为睡眠时无呼吸症候的场合下，可通过要求进一步实施精密检查，另外追加两天（惟有夜间）检查。



您辛苦了。最终检查结果将在两个星期后通知您。

住宿 医院内住宿免费。可自家住宅，旅馆（自费）。



### 一心堂癌症治疗中心说明

Elekta社 伽玛刀脑肿瘤治疗仪

Elekta社 定位放射线治疗仪

山本Vinita社 R F-8 癌微波治疗仪

Schricht 高气压氧气治疗仪

(化疗、和微波治疗配合使用)

申请方法--将您所希望的三个体检开始日通过伊妹儿info@isshin.or.jp  
或电话086-942-9900传达给我们。决定了就诊日后就会马上通知您。

## &lt;综合结果报告·例&gt; 另有详细数据报告单

A : 无异常

B : 有微小异常（需要定期观察）

C : 需要精密检查

说明内容后附有\*的项目

D 在后面备有详细说明

部位	检查项目	综合判断	说明	*
全身状态	身体计量・就诊	B	有肥满倾向，请做减轻体重的努力。	
	血液检查	A	无异常	
□	PET/CT	A	无异常	
	MRI	A	无异常	
□ 血管	MRI/MRA	A	无异常	
颈部血管	颈动脉超音波	A	无异常	
眼科	视力	B	近视	
	眼底检查	A	无异常	
	眼压检查	A	无异常	
耳鼻科	听力	A	无异常	
	平衡能力检查	A	无异常	
	睡眠时无呼吸检查	D	闭塞型睡眠时无呼吸症候群。需要治疗。	*
甲状腺	PET/CT	A	无异常	
	甲状腺超音波	A	无异常	
	血液检查	A	无异常	
胸部(肺)	PET/CT	A	无异常	
	胸部透视	A	无异常	
	呼吸机能检查	A	无异常	
心/血管	MRA	A	无异常	
	心电图	A	无异常	
	ABI/血压	B	有动脉硬化的倾向。	
	血液检查(脂质)	D	高血脂(严重)。需要治疗。	
	血液检查(BNP)	A	无异常	
乳房	PET/CT	未实施		
	触诊	未实施		
	乳腺超音波	未实施		
	乳腺透视	未实施		
腹部	PET/CT	A	无异常	
	腹部超音波	B	脂肪肝	
	血液检查(肝机能)	B	具有轻度肝机能异常	
	血液检查(肾机能)	A	无异常	
	验尿	A	无异常	
	血液检查	A	无异常	
	血液检查(CA19-9)	A	无异常	
胃	内视镜	A	无异常	
大肠	PET/CT	A	无异常	
	血液检查(CEA)	A	无异常	
	血便检查	A	无异常	
	直肠检查	A	无异常	
前列腺	PET/CT	A	无异常	
	腹部超音波	B	具有轻微的前列腺肥大和石灰化症状	
	血液检查(PSA)	A	无异常	
子宫/卵巢	PET/CT	未实施		
	妇科超音波・就诊	未实施		
	血液检查(CA125)	未实施		
	细胞检查	未实施		
骨质疏松症	骨盐定量、骨代谢指数			
感染症	血液检查(梅毒・肝炎)	A	无异常	
免疫	血液(CRP/RA/赤沈)	A	无异常	
综合评价说明	有严重的高血脂病。疑有心肌动脉血管硬化症状。在食疗的同时须药物治疗。 前列腺具有轻微肥大和石灰化症状。为了避免前列腺癌的发症，需要每年进行一次 PSA检测。因疑有睡眠时无呼吸症状，故实施精密检查，确定病名为闭塞性睡眠时 无呼吸症，须采取CPAP治疗(经鼻持续性阳压呼吸疗法)。			

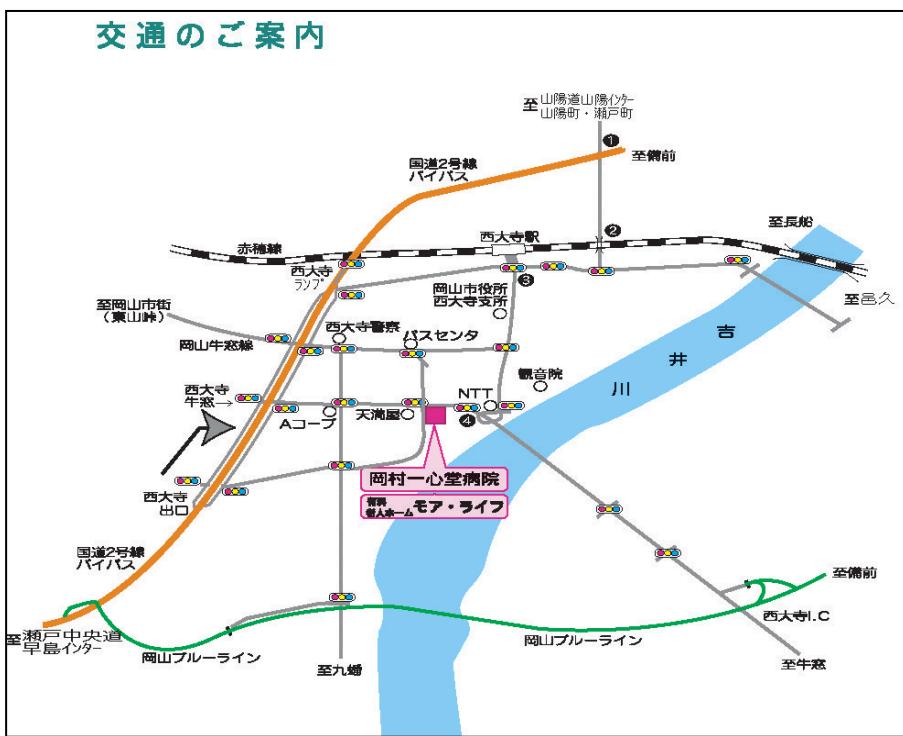
<血液/尿・便 检查部门报告单・例>

部位	检查项目(標準値)	图表値 低 正常 高	此次	前一次	前两次	此次の说明
			2008.10.10	2007.10.5	2006.9.28	
全身状态	总蛋白 (6.5-8.5)	*	7.2	7.1	7.1	
	Alb (3.7-5.2)	*	4.5	5.3	5.2	
	白血球数 (3500-9000)	*	6,500	5,800	5,900	
	赤血球数 (430-550)	*	480万	475万	476万	
	血色素 (13.5-17.5)	*	15.3	15.1	15.2	
	Ht (40.0-52.0)	*	45.2	44.8	44.9	
肝机能	血小板数 (13-36)	*	25.6	26.8	27.2	
	ALP (43-122)	*	103	99	98	
	γ-GTP (8-78)	*	88	85	89	较高
	GOT (5-45)	*	50	42	40	较高
	GPT (5-36)	*	65	60	62	高
脂质	LDH (297-537)	*	503	499	489	
	T-cho (130-220)	*	306	291	276	需治疗
	中性脂肪 (35-160)	*	388	350	362	需治疗
	HDL-cho (30-70)	*	23	25	26	
肾机能	LDL-cho (<130)	*	250	246	251	需治疗
	尿素窒素 (8-20)	*	15.8	14.9	14.9	
	Creatinin (0.6-1.3)	*	1.06	1.03	1.02	
糖尿病	尿酸 (2.5-7.0)	*	6.5	6.7	6.5	
	血糖 (65-110)	*	88	91	92	
	HbA1C (4.4-5.8)	*	5.4	5.3	5.3	
感染症	胰岛素 (<17)	*	6.1	5.9	5.9	
	TPHA (-)	*	(-)	(-)	(-)	
	HBs抗原 (-)	*	(-)	(-)	(-)	
免疫	HCV抗体 (-)	*	(-)	(-)	(-)	
	CRP (<0.4)	*	0.21	0.19	0.15	
	RA (-)	*	(-)	(-)	(-)	
心机能	赤沈 (1h) (<10)	*	8	5	6	
	BNP (<18.4)	*	16.2	14.8		
	甲状腺机能					
甲状腺机能	FT4 (0.82-1.63)	*	0.93	0.86	0.88	
	TSH (0.38-4.31)	*	1.95	2.51	2.49	
骨代谢	TRACP-5b (1.2-4.2)	*	3.5	3.1	3.3	
	CEA (<6)	*	2.2	2.1	2.1	
(限男性)	CA19-9 (<37)	*	8.6	9.5	9.3	
	AFP (<10)	*	3.2	3.3	3.1	
	PSA (<4.0)	*	0.65	0.58	0.55	
(限女性)	CA125		未实施	未实施	未实施	
验尿	尿蛋白 (-)	*	(-)	(-)	(-)	
	尿糖 (-)	*	(-)	(-)	(-)	
	尿Keton (-)	*	(-)	(-)	(-)	
	尿Bil (-)	*	(-)	(-)	(-)	
	尿潜血 (-)	*	(-)	(-)	(+)	
	尿Urob (N)	*	N	N	N	
	尿沈渣	*	无异常	无异常	无异常	
便检	1回目 (-)	*	(-)	(-)	(-)	
	2回目 (-)	*	(-)	(-)	(-)	
子宫癌细胞	種類区分		未实施	未实施	未实施	

<报告单形式之例>

- 综合报告单 ..... 一般情况下只需要看这份报告单就可以了。
- 补充报告单 ..... 有关综合报告单的详细说明。
- 血液/尿・便报告单 ..... 三次检查情况都记载在同一张单子上
- 睡眠观测仪报告单
- A B I 報告書
- 各图像报告单 ..... PET、CT、脑MRI/MRA、冠动脉MRA、超音波、内视镜等等

## 相关交通图



<通往医院的交通手段>

### 【车辆】

山阳道：山阳高速路口转普通道路，向瀬戸町方向右转，沿着县道37号路西大寺山阳线南行大约十公里，从2号高架路（1）下面穿过后开三公里，再经过跨线桥（2）后右转弯。从第二个红绿灯西大寺站前（3）处从第二个红绿灯-西大寺站前红绿灯（3）处向左拐，穿过桥下后拐大弯，在桥下的红绿灯（4）处左拐即到。

### 【J R火车】

在“岡山”站乘赤穗线的火车，在“西大寺”站下车（约20分钟） 乘计程车经五分钟可到本医院

“岡山”站下车 乘坐计程车约25分钟可到本医院

邮编704-8117

冈山县岡山市东区西大寺南2-1-7

TEL 086-942-9912 (咨询挂号)

“岡山”机场乘坐直通大巴车到“岡山”火车站（约30分钟）FAX 086-942-9929

从“岡山”站的交通手段请参照【J R】说明

URL : <http://www.isshin.or.jp/>

E-mail : [info@isshin.or.jp](mailto:info@isshin.or.jp)