

がんと心臓一心堂・かかりつけ病院一心堂

# ISSHINDOW NEWS



OFFICIAL  
HOMEPAGE



12月号  
2025.12.2 Tue

〔発行〕社会医療法人岡村一心堂病院 広報部 岡山市東区西大寺南2-1-7 086-942-9900

その悩み、専門医にご相談ください

## 頭痛・しびれ・腰痛

せきついせきずい  
脳神経外科・脊椎脊髄外科のご紹介



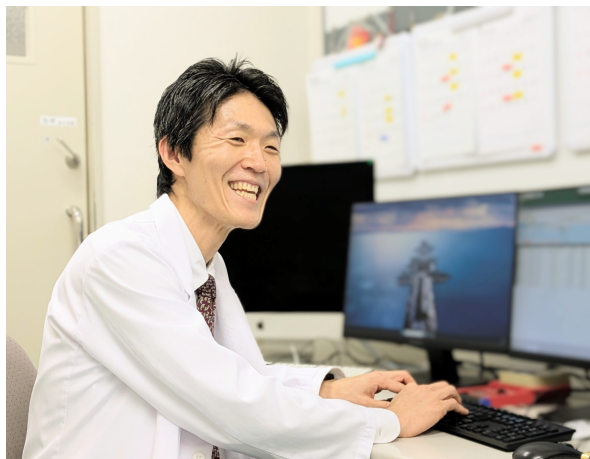
頭痛、手足のしびれや痛み、腰痛、めまい、  
ふらつき、首や腰の痛み、物忘れが気になる

「これくらいで病院に行ってもいいのかな？」  
「何科にかかればいいのか分からない」と悩んでいませんか？ 当院の脳神経外科・脊椎脊髄外科では、皆さまの脳から背骨、神経に関する幅広いお悩みに対応する専門外来です。身近な症状の中に、重要なサインが隠れていることもあります。「あれ？」と思ったら、気軽に相談できる診療科としてご利用ください。

### FESS Full Endoscopic Spinal Surgery / 全内視鏡下脊椎手術

- 頸椎椎間板ヘルニア
- 腰部脊柱管狭窄症
- 腰椎椎間板ヘルニア

FESS は、約 7mm の小さな傷で行うことができる低侵襲手術で、左記の疾患などの治療に有効です。  
入院期間は通常 3 泊 4 日程度で、身体への負担が少ないことから患者様にご好評をいただいております。



担当医：金 恭平（きん・きょうへい）

<ごあいさつ>

岡山大学医学部を卒業後、脳神経外科医として大学病院にて「脳卒中」「脳腫瘍」「頭部外傷」などの治療を経験してまいりました。その後、「脊椎（背骨）と脊髄」の専門治療に注力し、東京の専門病院では最新の内視鏡手術技術も学んでいます。脳と背骨、両方の視点から診察ができることを活かし、地域の皆さまの不安を取り除く診療を心がけています。


〔診察日〕

毎週水曜日 14:30～18:00（受付17:30まで）



予約があるとスムーズです。  
お電話でお問い合わせください。

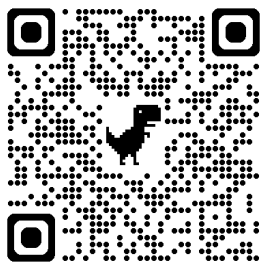


年末年始の診療体制のご案内 

# 365日 年末年始も 毎日診療



12月29日 月曜日	12月30日 火曜日	12月31日 水曜日	1月1日 木曜日	1月2日 金曜日	1月3日 土曜日	1月4日 日曜日
通常通り 診療しています	毎日、内科・外科の診療を午前/午後ともに行います。 年末年始は、発熱受診の混雑が予想されます。来院前にお電話でご予約ください。					



## 休診/変更のご案内

スマートフォンのカメラ  
で読み取ってください。

岡山県では、10月30日のインフルエンザ注意報に続き、11月28日にインフルエンザ警報が発令されました。感染者数も増加傾向にあり、このまま年末年始を迎える見込みです。当院では、年末年始も上記の通り、内科・外科ともに毎日診療を行います。発熱での受診が増える時期のため、事前にお電話でご予約いただくと、よりスムーズにご案内が可能です。直接ご来院の場合は、状況により待ち時間が長くなる場合があります。また、救急対応を優先する場合には、診察の順番が前後することがありますので、あらかじめご了承ください。診療科によって、休診や診療時間の変更が生じる場合がありますので、最新の情報はホームページ（左記QRコード）からご確認ください。

## 従来の保険証の **有効期限** は 12月1日まで

2025年12月2日より、これまで発行していた紙の健康保険証は廃止され、医療機関・薬局での保険証提示は「マイナ保険証（＝マイナンバーカードかスマートフォンに搭載したマイナ保険証）」または「資格確認書」のみとなります。当院でもこの制度変更に合わせて運用が切り替わります。ご受診の際は、マイナ保険証または資格確認書のどちらかをご持参ください。ご不明な点やお困りのことがありましたら、総合受付までお気軽にお声掛けください。

医療機関・薬局の受付では

**マイナ保険証** をぜひご利用ください！

マイナ保険証をお持ちでなくても、資格確認書でこれまで通り医療にかかれます

